

土耳其伊斯坦堡大學
交換學生心得報告

土文三 109508028 謝宜懷

111 全學年度

經濟學院英文經濟系

Email:kmes10260918@gmail.com



目錄

一、出發之前	
交換生考試與提名	p. 3
機票、簽證與保險	p. 3
出國選課單	p. 4
行李	p. 5
二、降落之後	
機場	p. 6
落腳處	p. 7
電話卡	p. 7
註冊手機	p. 8
居留證與稅號	p. 8
語言班	p. 9
關於學校	p. 11
三、日常生活	
食、衣、行、樂	p. 16
旅遊	p. 17
日常生活可能用到的 app	p. 18
各項開銷	p. 18
四、回國之後	
學分抵免	p. 19

一、出發之前

交換學生考試

通常是上學期考然後年底放榜跟選學校，如果政大交換考試的部分（托福、中英文自傳…）有疑問可以私訊我！下學期就要開始準備各個學校的申請資料，國合處官網有申請文件的說明與各種截止日期，寒假就可以開始著手準備了。

關於伊大申請

他們的國合處官網沒有寫提名截止日，只有申請資料送件截止日，2022/23 學年交換的申請截止日是 2022/7/1，但還是要請國合處幫你提名，同時可以一邊準備申請資料，伊大的申請資料有 Application form（申請表，伊大會給）、Letter of nomination（提名信，請國合處寫）、transcript of records for students or diploma for the other applicants（英文成績單，去註冊組印）、Letter of intention/a research proposal（申請動機）、A photocopy of the passport（護照影本），每年通常都差不多以當年的說明為主歐。但提名的部分就要耐心等了，土耳其的公立學校行政效率是出了名的慢，以下是經驗分享：我大概 3 月送提名申請結果到 6 月都還沒有回覆，中間還請 willow 幫我催了三次，後來 willow 打電話過去辦公室也沒人接，打給那個老師的私人電話結果好像因為 willow 講英文對方就秒掛電話（?），重點是我那時也無法準備申請資料，因為伊大國合處官網的申請資料表連結損壞根本無法下載填寫（???），最後好不容易聯絡到對方也拿到申請表與該準備什麼資料等等，但這時已經 6 月 10 幾號了，等於說我大概只有兩個禮拜可以準備，資料送出後就是等 acceptance letter 囉，拿到之後要趕快去辦簽證跟買機票！

機票

我自己是選擇土航直飛，可以去辦學生帳號會便宜很多（需要在學證明），原價單程 25000 臺幣的機票會變成 18000 左右，如果可以更早買的話推薦星航的學生票，轉機一次 15000，但 3、4 月就要買了。伊堡共有兩個機場 IST(歐)跟 SAW(亞)，請自行依照落腳處交通選擇，通常非歐洲的國際線都是飛 IST。

簽證

我那時需要的文件如下圖，要自己寄信去駐台北土耳其貿易辦事處詢問，每年都可能變化，一樣要盡早申請！我那時因為很緊急所以當天申請就當天拿到了，聽說通常申請後要一個星期才會拿到。

STUDENT/EDUCATION VISA

1. Application form
2. 5*5 color photpgraph taken within the last 6 months (white background)
3. Original Passport with validity at least 6 months when entering Turkey
4. Original ID Card (for non-Taiwanese, please prepare the ARC card)
5. Original Health Insurance Card
6. Original certificate of enrollment
7. Transcript and diploma from the previous school
8. Invitation letter from Turkish Education Institute/Acceptance Letter and a letter issued from the school addresses to our office
9. The contract between two school (for Exchange program students)
10. Air-ticket booking information
11. Accommodation information
12. Capacity of finance (The amount can cover the duration of stay)
13. Insurance (the period shall cover your duration of stay)
14. Previous passports for our reference.
15. 2 Turkish referances (including their name, company name, position and contact information)
16. Fee: NTD 1.660 (single entry in 2022)

結果我最後是在起飛前一個禮拜才拿到簽證。那時機票都買了但遲遲得不到伊大那裡的 acceptance letter，沒辦法辦學生簽證，本來以為要下學期才能去交換了，後來我寫信給伊大經濟學院副院長求救，副院長發信給簽證官台北的土耳其貿易辦公室才同意讓我在沒有 acceptance letter 的情況下辦簽證。總之如果遇到類似狀況越早請國合處幫忙越好，如果對方學校一直沒回信就是請他們狂發郵件+打電話不用怕太麻煩他們，或是一開始就不要選公立學校。(安大效率可能好一些)

保險的部分最好保旅平險+一年份健康險，因為旅平險期限只有 180 天
財力證明去銀行臨櫃申請，具體要多少金額可以先打去問辦事處
土耳其聯絡人可以填土文系外籍教授的聯絡資料
兩校合約國合處官網有

出國選課單、役男出境許可

出發前還要記得填出國選課單並送到國合處，如果是男生的話還要記得申請役男出境許可，詳細可以去問國合處承辦人

行李

食物:如果怕會想念臺灣味的話建議把喜歡的零食、泡麵、醬料等等都帶一些，近年來伊堡的亞超有變多但價格一定比臺灣貴且種類少，一般超市也有賣泡麵但種類真的很少，如果行李允許的話還是建議自己帶來，送禮自用兩相宜。個人推薦維力炸醬、沙茶醬、各式泡麵(辛拉麵可以送土人他們應該會喜歡)、日式咖哩塊(這裡只有咖哩粉)、味噌、鰹魚粉、滷包、中藥材、自己喜歡的臺灣零食、調味料(五香粉、辣醬)、糯米粉(可以做湯圓)，不想煮飯的帶泡麵來就好，很適合當宵夜。

藥:土耳其藥局不貴但出國前還是可以去臺灣藥局買一些成藥(止痛藥、退燒藥、感冒藥等等)還有自己習慣吃的保健食品，或是之前看醫生吃剩下的藥，我推薦維他命C發泡錠，覺得快感冒前喝幾杯很有效。如果真的不幸需要看醫生請去公立醫院(費用比私立便宜很多但可能會排很久)，然後看診紀錄跟收據請收好說不定可以申請保險理賠

衣服:冬天跟夏天的衣服各帶一個禮拜的量，建議可以帶那種丟了也不會心疼的衣服，萬一一年後要回去發現行李塞不下也還有空間可以丟

電子產品:建議自行攜帶，有空間的話可以多帶幾份備用的，因為當地電子產品關稅特別重因此價錢通常都不低(例如蘋果產品幾乎是台灣的兩倍價)，轉接頭也可以多帶兩個，這裡是使用歐規插座。

起居:盥洗用品鍋碗瓢盆床包組都不用帶，當地都買的到，吹風機也不建議帶因為有電壓問題

錢:推薦出國前申請有海外消費回饋的信用卡/金融卡(我自己用匯豐、中信)，最好也開通海外提款功能而且不要只開一張，因為在土耳其很容易提款失敗太多次就被鎖卡要小心，通常海外提款的手續費是銀行手續費+發卡組織手續費1.5%+當地銀行提款機手續費，沒必要的話建議不要用海外提款不太划算。需要用到現金的話建議在台灣先換好歐元或美元，再到當地的換錢所 Döviz 兌換里拉

二、降落之後的 RPG

機場交通

1. 捷運

不管是伊斯坦堡機場 (IST) 或是亞洲岸機場 (SAW) 都有捷運，最新地圖請自行 google "istanbul metro haritasi" 或點以下網址

<https://www.metro.istanbul/YolcuHizmetleri/AgHaritalari>

優點是便宜，但可能要轉車比較多次，而且要先買交通卡，如果行李較多或不想再多增加一道關卡的話請選擇其他交通方式。

2. 機場接駁車

兩個機場都有，IST 的叫 Havaist，SAW 的叫 Havabüs。詳細停靠地點、時刻表與預估搭車時間請自行 google，網站寫得很清楚~IST 搭車處在 -2 樓，要找電梯搭下去，SAW 的在出境那層樓。接駁車價錢比捷運貴很多且價錢年年漲，但到達的地點多且不須轉車，且不管怎樣都比計程車便宜。上車前刷卡付款就好個人認為不需特別線上訂票。

3. 計程車

我自己當初是與朋友一起搭計程車，可用 uber 或 Bitaksi 叫車比較有保障，且可看到預估價錢(雖然實際金額常會高於)。如果要路邊攔車也可以但不管如何請一定要確認司機有開跳表機器(通常會顯示在後照鏡上)，我當初跟朋友從 IST 到 Taksim 共 400 多里拉(2022 年 9 月，約台幣 700 多)兩個人分而且很快，但不建議自己一人搭(尤其是女生)，長得一副觀光客臉根本就是司機們的待宰肥羊，另外也是安全考量，我曾經聽過男性友人剛下飛機搭計程車就被司機搶劫。其實不管到哪個國家搭計程車都可能發生一樣的事，若之後有計畫出境旅遊搭計程車也請務必注意自身安全!!

-該不該換錢?

機場匯率極差，以我當時為例(2022 年 9 月)，一美金可兌換的里拉數與市區相差 3~4 里拉，但如有需要(例如買捷運票)還是可以換一些在身上，否則到達市區再換也不遲。Taksim, 聖索菲亞附近與亞洲岸 Kadıköy 都有較多換錢所 Döviz，匯率最好的部分在 **伊斯坦堡大學輕軌站旁邊**。

落腳處

1. 學校宿舍

跟伊大國合處的承辦人說你想申請宿舍他會幫你弄，我那時有申請通過但沒去住，申請通過後要自行連絡舍監處理後續繳費之類的事宜。

女生宿舍在捷運 M1 附近地點滿方便的，但不開放參觀所以我也不確定裡面乾不乾淨，搜尋 istanbul university yurt 應該就會跳出相關資訊與宿舍圖片，優點是價錢很便宜可以自己評估要不要住~

2. 私人宿舍

當時一起交換的系上同學也有一些人選擇私人宿舍，我個人推薦找朋友一起住是很不錯的選擇！但也需要自己找房源（當時卡大的學姊有給我一份卡大的推薦私人宿舍清單，伊大我沒問過但八成沒有），價錢都要自行詢問因為物價浮動太頻繁，跟自己租家庭式套房的價錢不會差太多

3. 自行租屋

我自己是跟朋友一起在外租房，獨立套房分下來一個人月租 4500 里拉（以當時匯率看約為台幣 7500 左右），自己住一年下來滿舒適的因為可以有廚房可以自己煮飯也有獨立衛浴，缺點是找房過程十分波折，因為租期短+願意租給外國學生的房東較少，有的話通常是瞄準歐洲交換學生所以用歐元計價（我歐洲朋友花 300 歐/月租家庭式分租雅房），就算有房東願意租給你也要小心他看你是外國人不懂就亂收費用（例如水電費）

自己租房子強烈建議到當地找房、看房後再簽約，在這之前先訂至少 1 個星期的 Airbnb（我自己是訂了兩個禮拜），我在出國前幾天有試圖聯絡房東、房仲但他們都叫我到土耳其之後再跟他們聯絡，因為他們通常會要你馬上看房，如果可以就直接簽約，強烈建議把找房當作降落之後的第一要務!!!

電話卡

出國前可以先在蝦皮上買預付卡撐個幾天，或是也可以下飛機後就直接到市區購買 sim 卡，沒有居留證的外國人 sim 卡最多只能用 2-3 個月（每家規定不同），建議直接去店面詢問相關資訊，即使是同一品牌每家連鎖店的方案時間與價格都有所差異，另外建議去位於非觀光區的直營店購買。我當初買的方案為 2 個月 20GB 400 里拉（建議購買期限更長一點的因為居留證通常不會那麼快來:))))），到期前要拿居留證去店面補件才能延長使用期限，之後每個月要用的方案可以自行用 app 購買，會比在店面買便宜。簡單介紹當地的電信業者：

1. Türkcell: 據說覆蓋率最廣，費用也最高
2. Türktelekom: 與 vodafone 價格差不多，個人認為 vodafone 網速更快一些
3. Vodafone: 同上

註冊手機

外國手機入境土耳其後三個月內要用稅號去稅務局繳一筆手機稅，之後再到郵局拿帳號密碼並且自行到 e-devlet 網站註冊手機，如果沒註冊會被政府鎖手機（不能打電話、收發簡訊、使用行動網路），手機稅的價格近年浮動很大

2022/9: 2700 里拉

2023/1: 6000 里拉

2023/7: 20000 里拉

但是會不會被鎖好像十分看運氣，我自己是要離開前一個月被鎖，也有朋友是從頭到尾都沒被鎖，以下是破解的偏方

1. 出境再入境(不一定有用)
2. 找私人電信業者解鎖(可以問當地朋友，通常對安卓手機比較有效，但我認為可能有資安疑慮)
3. 買一支當地的便宜手機當基地台(推)

居留證與稅號

居留證申請官方網站: <https://e-ikamet.goc.gov.tr/>

這邊有一份我跟 sabancı 朋友要來的說明文件，裡面寫得十分詳細，不管是居留證、稅號還是保險的資訊都有，關於居留證申請步驟也十分清楚，大推

https://www.sabanciuniv.edu/sites/default/files/exchange_legal_guide_2022_2023_fall.pdf?fbclid=IwARONr8HQKRcdUTn7eWgKsvgBVpjXCS0j_Xu-NEAAiVcA6Uir2s41hUBeWlg

-伊斯坦堡大學的語言中心有三個分校 Tophane、Avclar、Süleymaniye，如果想在在校生折扣的話一定要去 Süleymaniye 分部問，地點在經濟系圖書館的地下二樓，承辦人是 Seval Hanım (之前我不懂就先跑去 Tophane 問但櫃檯跟我說沒有學生優惠，結果去了第三次他才跟我說要去 Süleymaniye 才有，而且 Tophane 的承辦人員從來不正臉看人^^)，以下左邊是原價右邊是學生優惠，金額差了一半以上

AI KURS PROGRAMI / AI COURSE PROGRAMME		TOPIHANE BRANCH	SÜLEYMANIYE BRANCH	AVCILAR BRANCH
SÜRE / BRANCH / 時間	AI	AI	AI	AI
SEVİYE / LEVEL / 級別	-	-	-	-
SÜRESÜ BAŞLAMA ZAMANI / STARTING DATE / 開始時間	19/09/2022	19/09/2022	19/09/2022	19/09/2022
GÜNLER / DAYS / 星期	PAZARTESİ SALI / CARAMEL / MONDAY / MOND. TUESDAY / WEDNESDAY / THURSDAY / 星期一、星期二、星期三、星期四	PAZARTESİ SALI / CARAMEL / MONDAY / MOND. TUESDAY / WEDNESDAY / THURSDAY / 星期一、星期二、星期三、星期四	PAZARTESİ SALI / CARAMEL / MONDAY / MOND. TUESDAY / WEDNESDAY / THURSDAY / 星期一、星期二、星期三、星期四	PAZARTESİ SALI / CARAMEL / MONDAY / MOND. TUESDAY / WEDNESDAY / THURSDAY / 星期一、星期二、星期三、星期四
SAAT / HOURS / 時間	08.30-12.30 / 13.30-17.30	08.30-12.30 / 13.30-17.30	08.30-12.30 / 13.30-17.30	08.00-12.00 / 12.30-16.30
1 KURS SÜRESİ / 1 LEVEL PERIOD / 1 級別週期	8 HAFTA / 8 WEEKS / 8 星期	8 HAFTA / 8 WEEKS / 8 星期	8 HAFTA / 8 WEEKS / 8 星期	8 HAFTA / 8 WEEKS / 8 星期
KURS ÜCRETİ / COURSE FEE / 費用	AI: 260 Euro / 260 歐元 A2: 280 Euro / 280 歐元 B1: 280 Euro / 280 歐元 AI-A2-B1: 900 EURO AI-A2-B1-B2-C1-C2: 1200 Euro	AI: 260 Euro / 260 歐元 A2: 280 Euro / 280 歐元 B1: 280 Euro / 280 歐元 AI-A2-B1: 900 EURO AI-A2-B1-B2-C1-C2: 1200 Euro	AI: 260 Euro / 260 歐元 A2: 280 Euro / 280 歐元 B1: 280 Euro / 280 歐元 AI-A2-B1: 900 EURO AI-A2-B1-B2-C1-C2: 1200 Euro	AI: 260 Euro / 260 歐元 A2: 280 Euro / 280 歐元 B1: 280 Euro / 280 歐元 AI-A2-B1: 900 EURO AI-A2-B1-B2-C1-C2: 1200 Euro

NOTE: Kurs ücreti Türk Lirası ile ödenmektedir. / You must pay course fee with Turkish Lira.

Handwritten notes: 2023/2024, 18/22/21/20, AI-A2-B1-C1-C2-1200, 6

Istanbul Üniversitesi Türkçe Hazırlık Programı
Program Ücreti:

Kurşlar	Süre	Ücret
1 Kur Ücreti	340 Ders Saati	2400 TL (KDV DAHİL)
2 Kur Ücreti (A1-A2)	300 Ders Saati	4800 TL (KDV DAHİL)
3 Kur Ücreti (A1-A2-B1)	440 Ders Saati	6150 TL (KDV DAHİL)
4 Kur Ücreti (A1-A2-B1-B2)	600 Ders Saati	8640 TL (KDV DAHİL)
5 Kur Ücreti (A1-A2-B1-B2-C1)	780 Ders Saati	10800 TL (KDV DAHİL)

Eğitmenler haftası için 08.30-12.30 ve 13.30-17.30 olmak üzere 2 farklı saatte verilebilecektir. Dersler hafta içi 4 gün 20 saat olarak yapılacaktır.

Başvuru ve Detaylı Bilgi İçin
Istanbul Üniversitesi Dil Merkezi
<https://dilmerkezi.istanbul.edu.tr/>
Süleymaniye Şubesi

Süleymaniye Mah. Kirazlı Meset Sok. No 31 Süleymaniye-Fatih
Telefon: 90212 440 00 00 / 26107

Türkçe Hazırlık Programına katılacak öğrenciler aşağıdaki hesap numaralarından kurs ücretlerini yatırabilirler.

Hesap numarası:
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ DİL MERKEZİ
HALK BANKASI
BEYAZIT ŞUBESİ
Hesap No: 06200396
IBAN CODE: TR 120001 2009 8200 0006 200 396
SWIFT CODE: TRHBTR2AXXX

Not: Ödeme esnasında açıklama kısmına öğrenci adı, soyadı, hangi kura, devam edeceği ve Hazırlık Programı yazılmalıdır. Kesin kayıt için eksiksiz doldurulan kayıt formunun, banka dekontunun ve pasaport veya kimliğin fotoğraflı kısmının aşağıdaki adrese E-mail atılmasını rica ediyoruz.
seval.sahin@istanbul.edu.tr

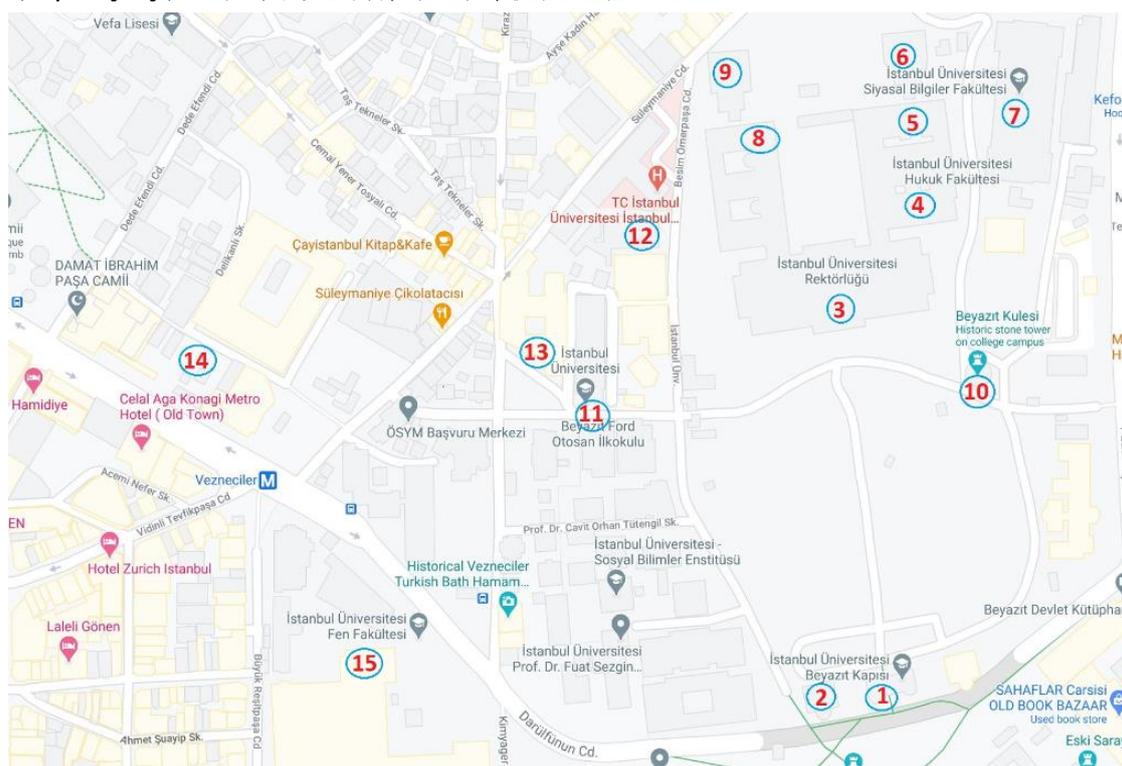
****Tıp, Eczacılık ve Diş Hekimliği Fakülteilerinin ücretlerini yatırmadan önce bizimle iletişime geçmelerini rica ediyoruz.

關於學校

一開始進校園要先去大門進去左手邊、看起來很古老的辦公大樓找國合處(一進去左轉第一間)的人說你是交換學生需要拿辦居留證的文件、拿學生證、系辦在哪等等，順便看看能不能先要到一份學生文件(öğrenci belgesi) 這樣進出校園會方便很多，不然就跟校門警衛說你是 Erasmus 就好(如果你不幸遇到跟我一樣的國合處承辦人估計這個步驟要跑三次以上，因為那位大姊完全不知道居留證文件有哪些，當初讓我差點拿不到 acceptance letter 跟學生簽證也是她的鍋)

-校園地圖

基本上大部分的學系都在主校區(Beyazıt Kampüsü)，旁邊就是有頂大市集(kapalı çarşı)，以下是經濟系官網的校園地圖



(下頁有數字名稱對照表)

BEYAZIT AND VEZNECILER CAMPUSES

1. Main Entrance to Campus
2. Istanbul University Erasmus Office
3. Rectorate
4. Faculty of Law
5. Faculty of Economics
6. Faculty of Economics Library
7. Faculty of Political Sciences
8. Offices of Professors
9. Faculty of Law Library
10. Beyazit Fire Tower
11. Faculty of Communication
12. Auxiliary Buildings of the Faculty of Economics (EK-1)
13. Auxiliary Buildings of the Faculty of Economics (EK-2)
14. Vezneciler Metro Station
15. Faculty of Sciences

-學生證

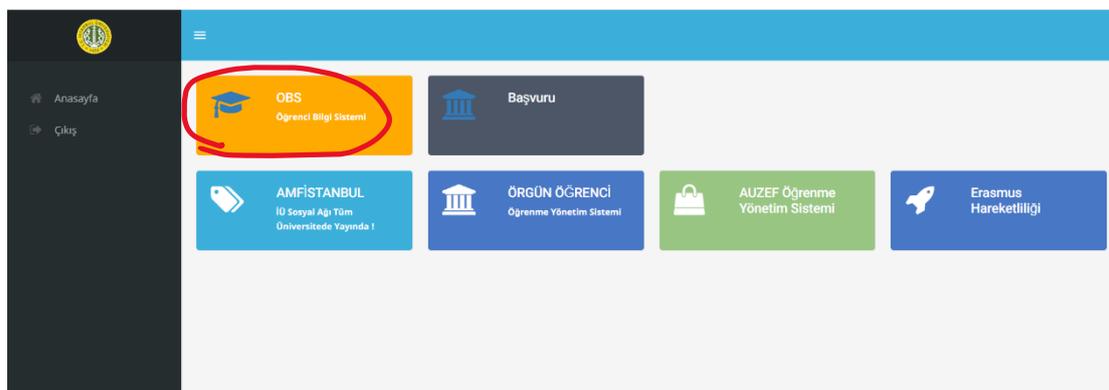
要去 EK Bina 1 的系辦拿，我是申請英文經濟系，系辦是比較靠裡面那間，最好一開始就去叫他們幫你申請學生證不然他們可能會漏掉你(慘案分享:我上學期期中考後才拿到學生證，期間不能用學餐、進出校園容易被警衛找麻煩，每周去系辦催他們只會說:啊就還沒來我也沒辦法)，在拿到學生證以前進出主校區一定要攜帶學生文件不然警衛會看你是亞洲臉孔跟你說 No tourist(^^?)

-AKSIS

伊大的學生系統叫做 AKSIS，有點像是 iNCCU+選課系統，也可以在上面申請學生文件與成績單電子檔十分方便，但一開始要登進去很麻煩。我照著經濟系網給的指示嘗試登入並改密碼，但發現我的預設密碼跟大家不一樣(我發現之前的政大學姊也遇過一樣的問題)，於是我去找經濟系國際辦公室的人幫忙他也找不出原因，後來是他打電話給 AKSIS 的開發人員才發現我的密碼是一串亂碼(?)，總之後來終於順利登進去選課了(前前後後大概花了兩個禮拜，跑系辦跑了三次)

-選課

AKSIS 登進去後點 OBS



再點 Ders Alma 就會有選課列表了

The screenshot shows the AKSIS portal 'Ders Alma' page. The 'Ders Alma' button in the sidebar is circled in red. The main content area displays a table of announcements and a section for selecting courses.

Duyuru Türü	Başlık	Döküman	Durum
Duyuru	Lisansüstü Öğrencilerimizin Dikkatine!	Var	Okundu
Duyuru	Lisansüstü Öğrencilerimizin Dikkatine! Lisansüstü Süreçlerinin Dijitalleştirilmesi 2. Faz	Var	Okundu
Duyuru	Doktora Öğrencilerimizin Dikkatine!	Var	Okunmadı
Kılavuz	Pedagojik Formasyon Başvuru Kılavuzu	Var	Okunmadı

Seçmeli Anketler

Ders	Anket Adı	Başlangıç Tarihi	Bitiş Tarihi	#
------	-----------	------------------	--------------	---

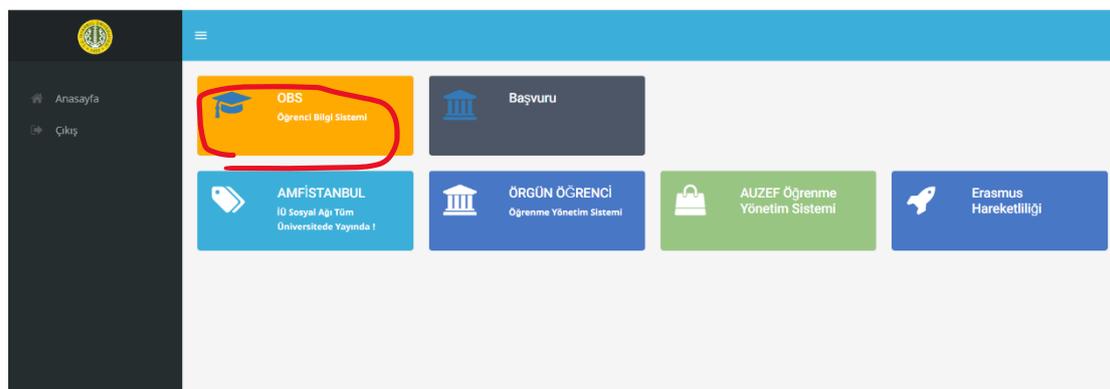
Yabancı Uyruklularımızın Dikkatine!

İsteyen yabancı uyruklu (mezun oldukları liselerinde Türkçe eğitim görmeyen) öğrenciler için Uzaktan Öğretim yöntemiyle okutulacak olan, "Yabancı Öğrenciler için Türk Dili I-II" ile "Yabancı Öğrenciler için Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I-II" derslerini, biriminiz tüm diploma programlarında ("Türk Dili I-II" ve "Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I-II" derslerinin bulunduğu yıllara) isteğe bağlı seçmeli ders olarak alabilirler.

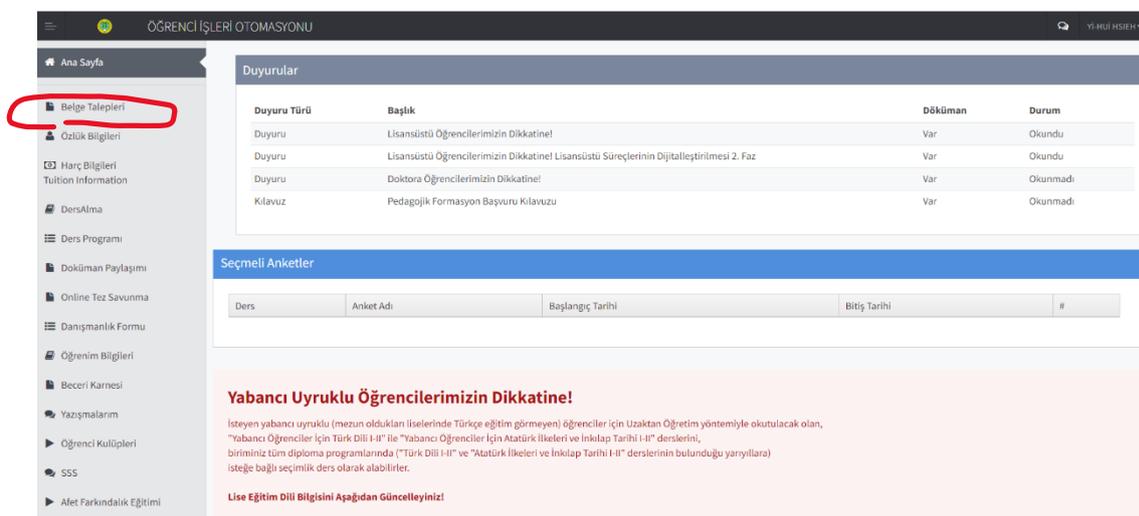
Lise Eğitim Dili Bilgisini Aşağıdan Güncelleyiniz!

-學生文件、成績單申請

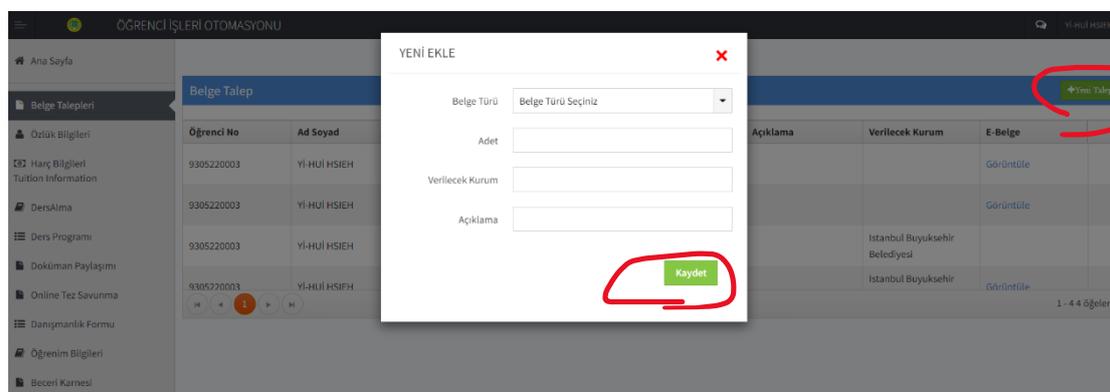
一樣點選 OBS



再點 Belge Talepleri



進去後點選右上角綠色按鈕 Yeni Talep 會出現這個畫面

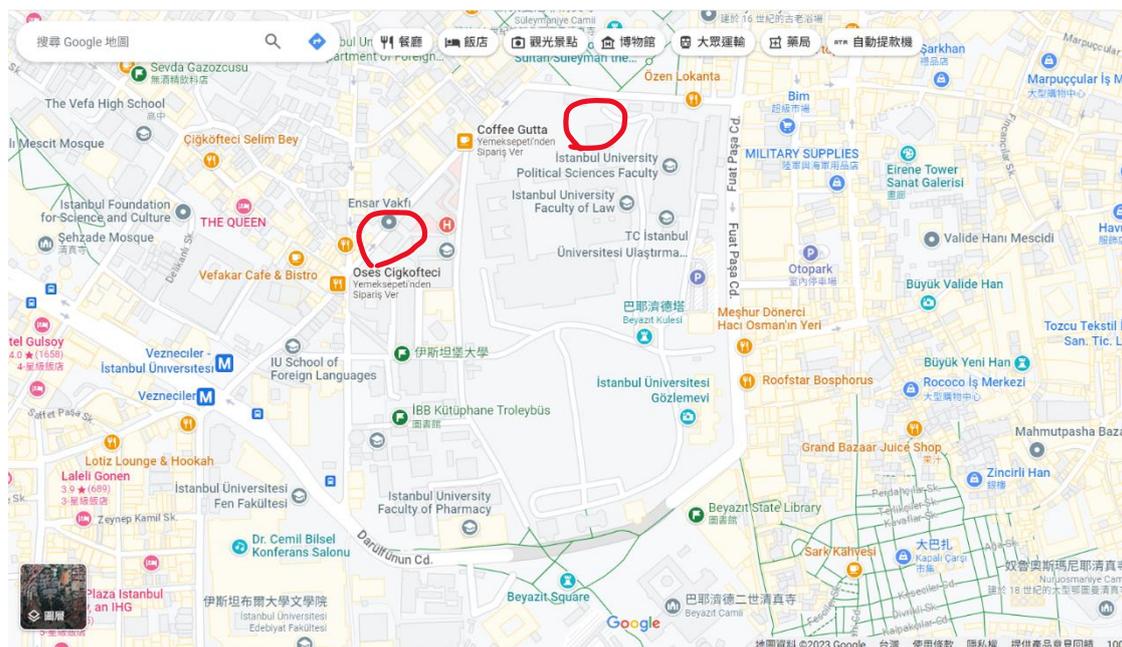


項目依序為文件種類、數量、要提交的機構、說明，最後兩項可空白，填完後按 Kaydet

提交後過個兩、三天再來看應該就可以下載

-學餐

有 4 個分部，我最常去靠近主校區的兩個，位置如下



每天的菜單都會變換，吃一次 6 里拉要用學生證儲值，菜單跟供餐時間這裡查得到

<https://sks.istanbul.edu.tr/tr/yemeklistesi>



早餐

-校園網路

設定方法如下

<https://cdn.istanbul.edu.tr/FileHandler2.ashx?f=wi-fi-settings.pdf>

三、日常生活

食

-Bim、A101、şok、file 是常見的連鎖超商，或者也可以找找看當地的傳統市場逛逛，但我覺得這兩者不價錢不會差太多。比較有趣的一點是如果你去逛路邊的水果攤通常可以試吃一個，我常看到逛市場的大媽們直接拿起來吃 XD
平時外食選擇有：

-路邊小吃攤

通常賣烤肉麵包、三明治之類的，價格實惠而且可能意外發現好吃的東西

-小餐館

可能賣雞肉飯、旋轉烤肉、烤肉拼盤、素捲餅等等，伊斯坦堡大學附近有幾間不錯的餐館可以找找看~

-自助餐

就像台灣的自助餐，要吃什麼跟店員講他夾給你，通常價格不太透明要先問店員，如果要便宜的話可以找找看名字是 Destan 的自助餐館，不知道為什麼通常都很便宜

衣

連鎖服飾品牌價錢跟臺灣差不多但款式大部分都不是我的菜，個人喜歡去逛逛 kadıköy、karaköy 小巷的二手衣店，常常可以發現小驚喜

行

請記得拿學生文件、護照(或居留證)、大頭照去伊斯坦堡卡申請中心(google map 搜尋 istanbulkart başvuru merkezi) 辦理辦理學生卡，學生卡刷伊斯坦堡內的公車、捷運、渡輪通通半價，月票 140 里拉(不到 200 台幣)有 200 次的扣打可以刷，每個交通工具的扣打不太一樣(例:馬爾馬拉刷一次扣 3，但看你搭的路程長短可退票，出站刷退票機就好)，個人使用經驗即使幾乎每天都通勤/外出也幾乎很少用到超過 100 次的扣打，所以有通勤需求的話十分推薦購買月票!

樂

平時假日沒事我會去咖啡廳待著或是在公園、海邊走走，土耳其的咖啡廳通常都很舒服大家很喜歡坐戶外的座位，而且大多品項是臺灣咖啡廳的半價，我也很推薦去濱海散步吹風野餐看夜景，伊斯坦堡的海峽真的很漂亮

晚上想去夜店或酒吧推薦 kadıköy、beşiktaş 這兩區，但盡量不要單獨去，硬要說的話我覺得亞洲岸治安比較好一點

旅遊

簡單介紹土耳其境內的幾項旅遊交通方式

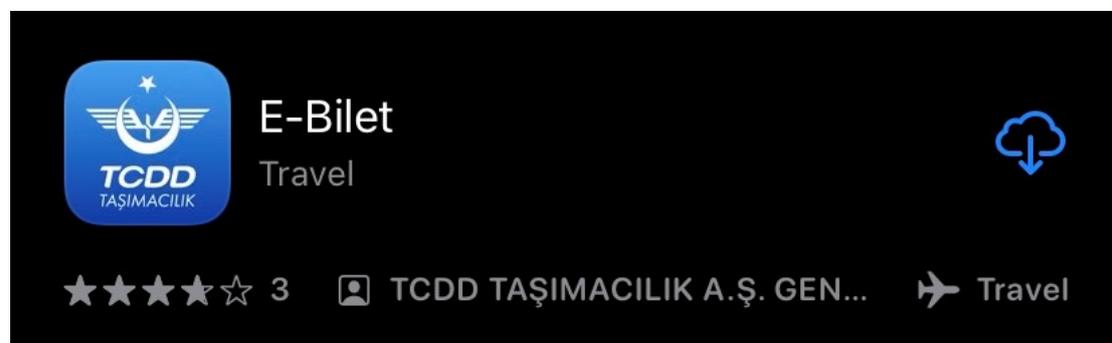
-客運 obilet

到達的地點很廣且價格划算，上車後通常會附茶水與小點心，缺點是坐夜車可能會坐到屁股爛掉(但是搭夜車是很特別的體驗推薦試試看~)



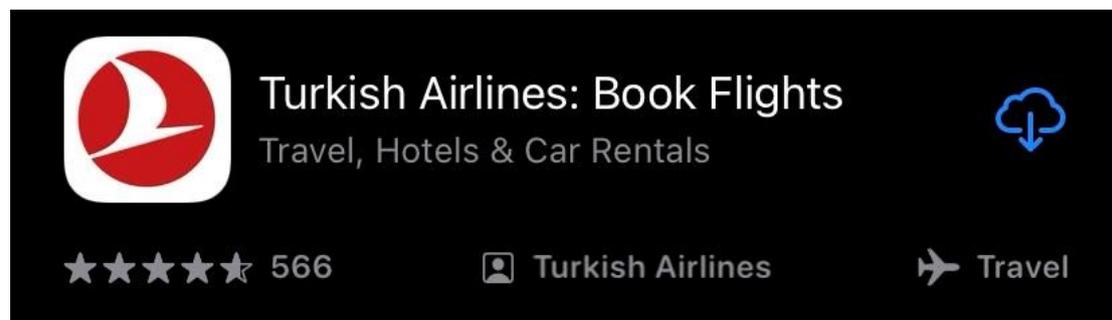
-高鐵 YHT

到達的點沒有客運廣不過較客運快(與其說是高鐵我覺得比較像臺灣的臺鐵)，建議出發前一個星期先訂票



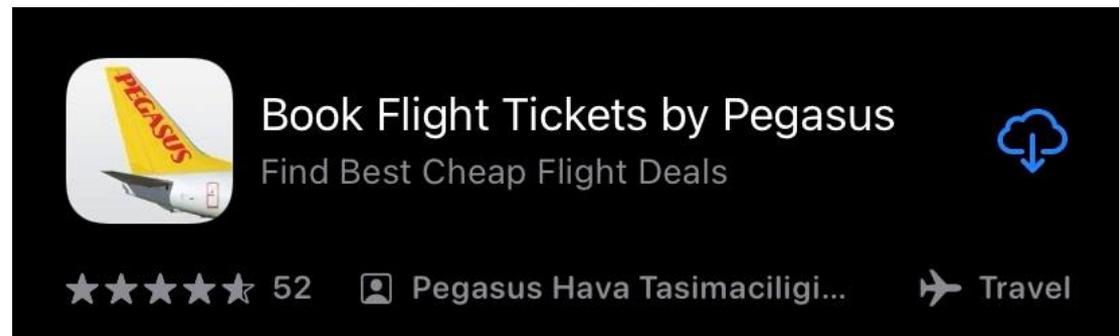
-土航

坐起來較廉航舒服且通常會附餐，但價格較高



-飛馬航空(pegasus)

土耳其廉航公司，通常比土航便宜可自行比價



日常生活可能用到的 app

-Yemeksepeti

外送，跟 foodpanda/Ubereats 一樣

-Trendyol

類似蝦皮，雖然不到應有盡有但選擇很多樣

-Çiçeksepeti

可以送花、禮物(手錶、球鞋、伴手禮...)到指定地點的 app

-Bitaksi/Uber

計程車叫車 app

-Binbin/hop/martı

共享電動滑板車租借 app，有點像 wemo 那樣找路邊停就可以還車了，但我的卡很常刷不過，可能要綁當地銀行的卡

各項開銷 (臺幣)

來回機票：37000 左右

語言班：10000 左右(B1-C1)

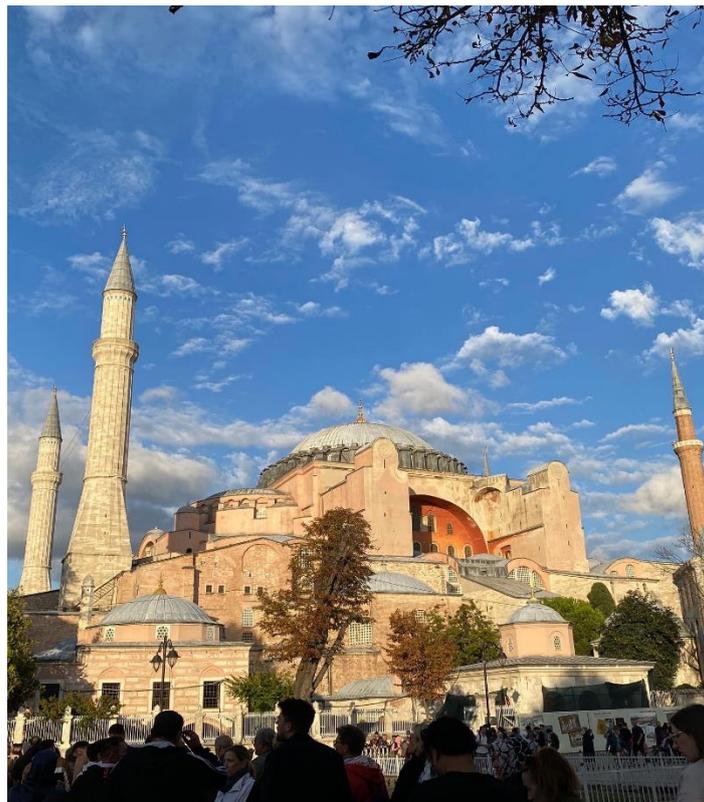
一個月生活費(食衣行樂)：自煮 6000 左右/外食、聚餐較多 9000 左右

四、回國之後

學分抵免

不管是要抵語言班或是大學課程學分都要填寫「國內/出國交換選課學分抵免申請書」，詳細流程可以問布拉，如果需要抵免學分務必拿回語言班 C1 結業證書與大學成績單，大學學分的計算方式為 ECTS 學分數/2(小數點後無條件捨去)，務必在選課前了解該堂課是幾學分

不需要抵學分也要填「政治大學學生出國交換學分不抵免切結書」才算完成所有流程歐



祝大家都有愉快的交換經驗